



Retraite Spirituelle

Cérémonie du Cacao Sacré & Parcours Initiatique des 5 éléments A BALI

**Du 24 Octobre au 2 Novembre 2026
10 jours**

Bienvenue dans l'univers du sacré !

Une Retraite expérientielle, en immersion dans la vie Balinaise, au cœur de la nature à l'environnement chaleureux.

Vous serez invité à vivre l'ouverture du cœur avec comme accompagnant la loi des 5 éléments.

Recevoir l'espace augmenté à l'intérieur de vous afin de vous libérer des limitations , croyances

qui vous empêchent d'être vous en harmonie avec le tout.

**La loi nourricière des 5 éléments vient vous accompagner le cycle de la vie ,
Le mouvement c'est la vie et la vie à un cycle**

Un projet, une naissance, une concrétisation dans sa réalisation, une adaptation pour stabiliser, une libération de ce qui est superflu et une mort (symbolique bien sur)

Les 5 éléments représentent les 5 saisons

L'eau l'hiver, le bois le printemps on dit que l'eau nourrit le bois que le projet de l'eau est le bois

(sans eau pas de végétation. Sans idée, pas de réalisation dans l'action....

Chaque chose que nous faisons à ce cycle des saisons à l'intérieur et à l'extérieur de nous. Nous pensons à une idée, nous la mettons en action, nous la réalisons, puis on l'adapte la stabilise ensuite on se libère, on en a plus besoin, on lâche prise sur certaines choses pour ensuite la poser ou la transformer en un autre projet.

Chaque histoire, chaque désir a besoin de vivre ces étapes et ne pas rester coincés dans l'une des saisons.

Objectif Séjours SAS au capital de 30 000 euros
93 boulevard du Maréchal Leclerc – CS 50387 – 85010 LA ROCHE SUR YON Cedex – Tél : 02.51.24.75.55
Internet : www.objectif-sejours.com - Email : contact@objectifsejours.com
R.C.S la Roche sur Yon 904 762 002
Agrément Vacances Adaptées Organisées n°AGR.035-2021-0001
Certificat d'immatriculation ATOUT France n°IM085220002
Garantie financière : APST : Assurance RCP / MMA IARD LE MANS



Les 5 éléments représentent ce cycle , à travers ce parcours initiatique vous découvrirez comment ceci se fait à l'intérieur de nous, Votre ressenti de où j'en suis ? où je reste bloqué ? Que dois je mettre en place ? de quelle saison ai-je besoin ?

« Imaginer une saison qui disparaîtrait ...exemple "l'été " que l'on ne pourrait plus vivre car derrière il n'y aurait plus d'automne et plus d'hiver et ni de printemps.... »

Toute énergie est en mouvement...

Cérémonie du Cacao Sacré et L'ouverture du Cœur

La cérémonie du Cacao vous aidera à ouvrir votre cœur.....

Spirituellement, une cérémonie du cacao est un immense voyage chamanique d'ouverture du cœur.

Accompagné de prières sacrées pratiquées lors d'un rituel de cérémonie du cacao, boire du cacao cru peut être une aide à la méditation, à la guérison et à la connexion à votre Soi supérieur, votre équilibre masculin et féminin.
pour plus de joie .

Les cérémonies du cacao créent une puissante énergie unique.

C'est une expérience collective, où la communauté se connecte profondément et forme une voix et un corps unique, chantant des mantras et dansant pour l'Univers.



Programme 3 nuits à Menanga

A Menanga face au volcan et les rizières

Samedi 24 Octobre Soirée CÉRÉMONIE DU CACAO

1ere Nuit l' Accueil **des Alchimistes à partir de 15H**

Présentation du Programme & Soirée de célébration avec les participants

L'ouverture du cœur

Dimanche 25 Octobre BOIS/FAIRE

THÈME: LE MOUVEMENT, ALLER VERS L'AUTRE

Le BOIS YANG , Phase de Naissance, le Printemps

Atelier : Energie Locomotrice : Vos Projets,vos désirs, Frustrations, Doutes / Manques

Ateliers : Connexion à la terre de Bali / respiration pranayama / Yoga Thérapie /Méditation

- **Séances** : Outils énergétiques : Ouverture Muladhara / Watsu en piscine /
Thérapie Méditative de Osho / Fermeture de l'Aura
- Atelier vibratoire: Transe consciente/inner heart

Départ pour Besakih : Visite de la Fabrication des encens chez Ecko au pied du plus grand temple de Bali à Besakih

Lundi 26 Octobre BOIS/FAIRE

Départ Bangli : Accueil chez le Mankhu et Blessing (nettoyage des corps /physique, mental, émotionnel)

Bain dans une Waterfall (à définir suivant le temps)

Départ pour Tirtagangga, palais des eaux sacrées. Atelier: le faire



3 nuits à UBUD (centre de l'Île)

Départ le matin **Mardi 27 Octobre** **FEU/AVOIR**

Arhatic Yoga : Élever et activation de sa conscience

THÈME: JE SUIS, ÊTRE MAÎTRE DE SON ROYAUME

Le FEU YANG, Phase d'adolescence, de jeune adulte, l'été

Atelier : Compétition (Rivalité) : l'amour, la haine, la jalousie, l'impatience

Atelier : Réalisation : Contrôle, pouvoir, DOMINATION/RÉUSSITE

Départ Kintamani : Visite de la région des volcans

- **Relaxation Bain aux Sources Chaudes** « natural hot spring » au pied du volcan

Mercredi 28 Octobre **FEU/AVOIR**

Départ pour Sebatu : **LIBÉRATION** Blessing Sebatu, purification des corps avec le prêtre

Atelier en groupe, Constellation familiale et systémique naturelle (si le nombre de personnes est suffisant).

Après-midi : Départ Tampaksiring : Lecture des mémoires inscrites dans votre aura, lecture des mains.(si disponible)

Jeudi 29 Octobre **TERRE/DEVOIR**

Au milieu des rizières, nettoyage des Mémoires, Sound Healing chez Peter, Heart Méditation Connection, repos.

Visite de Ubud Village / Marché artisanal

Départ Tampaksiring : **Blessing** avec la Chaman **AYU** dans les 2 rivières sacrées, parcours initiatique dans les rizières à Tampaksiring et visite d'un Temple .

- **Séance privée avec la chaman à Tampaksiring**(traduction avec Ita)



3 nuits à Sanur (mer)

Départ le matin **Vendredi 30 Octobre TERRE/DEVOIR**

THÈME: STABILITÉ, EVEIL, EQUILIBRE FEMININ, MASCULIN

La TERRE YIN/YANG : Phase Adulte, intersaison

Atelier : L'Adaptation : Socialisation/Responsabilité / Incompréhension

- **Séance :** Chakra Sounds Méditation, ouvrir et harmoniser les chakras, développement de la conscience et intégration du corps.
- **Séance :** Yoga therapy, Breathing, Méditation

Samedi 31 Octobre MÉTAL/EAU/L'ÊTRE

THÈME: L'INTROSPECTION, SA SPIRITUALITÉ

Le METAL YIN : Phase de vieillesse, maturité

Atelier : Protection du système immunitaire, Réception de l'énergie (spiritualité)

- Après midi : libre, baignade en mer

L'EAU YIN : Phase de mort, de renaissance, hiver

- **Séances :** Libération : Respiration par les 7 Chakras, Méditation Kundalini

Dimanche 1er Novembre MÉTAL/EAU/L'ÊTRE

THÈME : DÉVELOPPER SA CAPACITÉ À SE RESSOURCER, RESTER DANS SON CALME INTÉRIEUR

Atelier : Transformation Mort, Soutien, énergie ancestrale , Volonté /donner du sens à son projet

- Watsu relaxation en groupe
- Soirée sunset au bord de la mer



Lundi 2 Novembre

- Yoga/Méditation
- Fermeture du cercle

Débriefing le matin du 2 Novembre sur la retraite à BALI

Arrêt des activités de la retraite à 11H30

- Libération des chambres à 12H - Départ ...

Les déjeuners sont pris ensemble et à la charge des participants : comptez environ de 4€ à 6€ par repas . Les dîners sont libres ou partagés la plupart du temps et suivant

CONDITIONS D'ENTREE

Les voyageurs doivent impérativement disposer d'un **passport ayant une validité supérieure à 6 mois à la date d'entrée en Indonésie et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.**

Le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.).

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie>

Visas court séjour :

Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 30 jours en Indonésie sont exemptés de l'obligation préalable de solliciter un visa et peuvent obtenir un « visa on arrival » à l'aéroport.



RETRAITE À BALI

En Partenariat avec LE VOYAGE ALCHEMISTE

DU 24 Octobre AU 2 Novembre 2025

Devis établi le 01/01/ 2026 sous réserve de validation des disponibilités pour la totalité des prestations.

Départ garanti sur la base de 7 personnes

Prix 2698 € hors aérien

Chaque journée est organisée autour de différents ateliers en épanouissement personnel, d'activités diverses et variées pour nourrir le corps et l'esprit ainsi que des rencontres, des soins avec les Baliens et des visites des plus beaux sites de l'île de Bali hors des sentiers touristiques.

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Le séjour de nuits en hôtel*** (NL) en chambre double et avec petits déjeuners (ou similaire)
- Les transports sur place, pour vos activités (selon programme)
- L'accompagnement lors de votre retraite par Laurence Vuitton, et Delphine Langenais incluant les activités et visites suivantes :
- Les séances de yoga, de watsu, de thérapie méditative, Breathwork
- Le blessing chez le Mankhu
- Séances privées avec les guérisseurs et chamans
- La cérémonie du cacao
- La méditation Kundalini
- L'entrée pour la baignade dans les waterfall (à définir suivant le temps)
- La séance de Chakra Breathing
- La séance d'hypnose en groupe
- Atelier Inner Dance
- Le blessing avec la chamane Ayu
- Atelier constellation familiale et systémique naturelle(sous conditions)
- Ateliers 5 éléments
- La séance privée avec la chamane Ayu à Tampaksiring
- La visite des rizières autour d'Ubud – dégustation de thé inclus
- Visite de lieux sacrés, Tirtagangga, Batur
- La visite du marché local traditionnel
- Le blessing avec les Guérisseurs
- L'entrée aux sources chaudes au pied du volcan Batur
 - Une permanence téléphonique joignable 24h/24 durant tout le séjour en cas d'urgence
 - L'assurance assistance/rapatriement
 - Un carnet de voyage



PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- L'assurance annulation – bagages facultative : à partir de€ par personne
- Le transport aérien France > Bali aller et retour
- Le visa
- Les transferts aéroport Denpasar > hôtel à Besakih du 24 Octobre 2026 et de hôtel à l'aéroport du 2 Novembre 2026
- Les déjeuners et dîners durant le séjour
- Les boissons durant le séjour
- Les dépenses personnelles, repas, visites et activités non mentionnées au programme, extras...

Objectif Séjours SAS au capital de 30 000 euros
93 boulevard du Maréchal Leclerc – CS 50387 – 85010 LA ROCHE SUR YON Cedex – Tél : 02.51.24.75.55
Internet : www.objectif-sejours.com - Email : contact@objectifsejours.com
R.C.S la Roche sur Yon 904 762 002
Agrément Vacances Adaptées Organisées n°AGR.035-2021-0001
Certificat d'immatriculation ATOUT France n°IM085220002
Garantie financière : APST : Assurance RCP / MMA IARD LE MANS