FORMATION EN TOUCH FOR HEALTH®
LA SANTE PAR LE TOUCHER®
Niveau 3

Présentation synthétique

Formation agréée au niveau national et international par l'IKC (Collège International de Kinésiologie).
La santé par le touché® est une méthode qui a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain. Elle fait appel au test musculaire et à différentes méthodes de rééquilibrage empruntées tant à la tradition orientale qu'à la science occidentale. C'est une technique de prévention, de régulation du stress et de la vitalité, considérant toujours l'être humain dans sa globalité. Lors de cette formation, nous apprenons à tester 14 muscles supplémentaires et les pouls chinois. Nous travaillons avec les muscles réactifs et la mise en circuit, l'équilibration des 5 éléments par les sons par les sons, les 8 tibétains, la LSE attachée au passée et à la posture, l'analyse posturale, le test de démarche, le tapotement de la douleur et l'équilibrage d'un objectif

Ce troisième niveau de formation certifiante fait partie du cursus pour devenir soit Consultant en Touch For Health, soit Kinésiologue.

Durée et horaires de la formation

16 heures de formation, réparties sur deux journées de 9h30 à 18h30, avec une pause déjeuner de 13h à 14h.

Public et pré requis

Public : Tout public

Pré requis : TFH 1 et 2

Objectif pédagogique global

Objectif pédagogique global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de faire une séance d'équilibrage sur un thème donné avec 42 muscles, tester les Muscles dans la position debout et dans la position couchée.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules ou séquences de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 14 tests musculaires supplémentaires
- Pouls chinois
- Muscles réactifs et mise en circuit
- 8 tibétains
- Equilibration par les sons
- Suppression de stress postural
- Tests de démarche
- Libération du stress dans la posture
- Equilibration d'un objectif
- Libération du stress lié au passé
- Tapotement de la douleur

➢

Méthodes et moyens pédagogiques

Indiquer ici les méthodes pédagogiques utilisées :

- **Méthode pédagogique expositive**
  - Apports théoriques à l'aide du support de cours
- **Méthode pédagogique active**
  - Exercices et mise en situation d'application en petit groupe
- **Méthode démonstrative**
  - Squelette pour montrer la localisation des muscles
  - Démonstration des méthodes sur des volontaires pour la transmission du savoir-faire
- **Méthode interrogative**
  - Questionnement régulier afin de permettre à l'apprenant de construire ses connaissances

Ressources pédagogiques

- Manuel de cours officiel, délivré par l'IKC
- Posters avec schémas
- Fiches récapitulatives de conduite de séance
- Squelette de démonstration anatomique

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur avec diaporama
- Tableau blanc
- Table de massage + chaise

Le formateur / La formatrice

Delphine Langenais, Kinésiologue et consultante en Tree One Concept, est instructrice indépendante agrée et « re-certifiée » par l'IKC (Collège International de Kinésiologie) ce qui lui permet de dispenser des formations agrées Touch For Health® des niveaux 1 à 5. Elle s'est formée en Touch For Health® en 2009 auprès N. Ferrara, P.J. Vanden Houdt et X. Meignen. Elle a suivi de nombreuses formations complémentaires, telles que le Brain Gym®, la Kinésiologie Cranio-sacrée®, Kinésiologie Harmonique, Périnatale, Stress Release®, Naturopathie, Bio décodage… Fort de son expérience de plus de 10 années de pratique en cabinet ainsi qu'en animations d'ateliers de groupe, Mme Langenais s'investie dans l'enseignement depuis plusieurs années.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

- Quiz questions/réponses à l'issue de chaque période
- Exercices et mise en situation d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite sous forme de QCM

Sanction de la formation

Certificat de formation validé par l'IKC avec délivrance du livret de formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 – Matin – De 9h30 à 13h

- Cercle d'ouverture du stage : attentes et objectifs du stage
- Présentation du programme
- Révision des niveaux 1 et 2
- Théorie et pratique des muscles réactifs, et de la Mode de Mise en Circuit
- Théorie et pratique des Pouls chinois

- Démonstration et pratique :

    - Tests et techniques de correction des Extenseurs du Cou et Elévateur de la Scapula Opposant du pouce et Triceps Brachial.

- Démonstration et pratique de l'équilibration des Cinq Eléments par les Sons
- Quiz questions/réponses

Jour 1 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Procédures d'équilibrage :

    - Energie en Forme de 8
    - LSE pour Equilibration les stress du passé
    - Equilibration du passé
    - Equilibration du stress postural

- Démonstration et pratique :
    - Tests et techniques de correction des muscles Obliques (Externe et Interne) de l' Abdomen, Tibial Antérieur et Tibial Postérieur.
- Introduction à la formulation d'un objectif verbal

- Démonstration et pratique :
    - Tests et techniques de correction des muscles Trapèze Supérieur, Grand Glutéal, Gracile, Soléaire.

- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Matin – De 9h30 à 13h

- Révision de la veille
- Test des Gaits (tests de démarche)
- Démonstration et pratique :
    - Tests et techniques de correction des muscles Gastrocnémien, Diaphragme, Caraco-brachial , Ischio-jambiers.
- Tapotement de la douleur pour une douleur chronique
- Equilibration des Cinq Eléments avec les Aliments

- Analyse de la posture

- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Démonstration globale de tests et techniques de correction des 42 muscles dans le cadre d'une séance à thème
- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite QCM
- Cercle de fermeture du stage : attentes et objectifs exprimés en début du stage, retour sur le vécu du stage